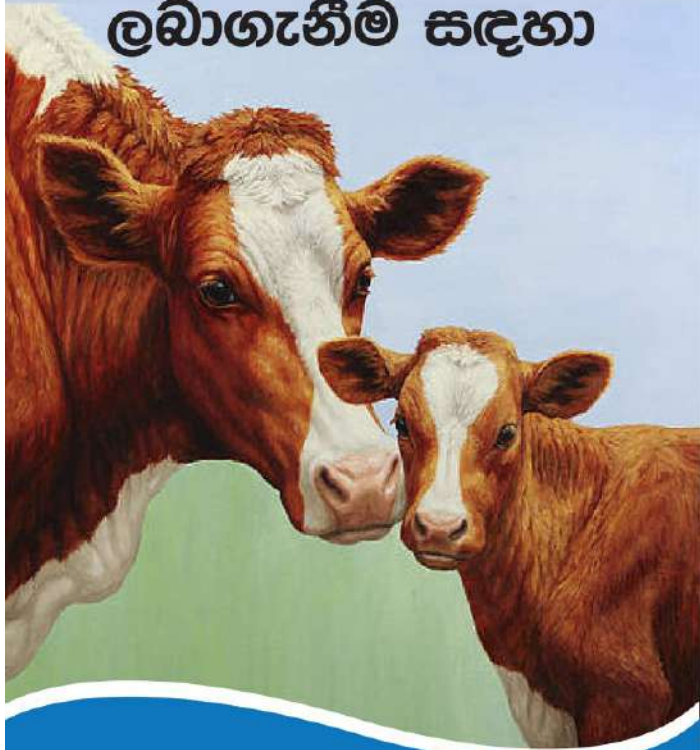


වසරකට පැටවෙක් ලබාගැනීම සඳහා



කිරි ගවයින් ගැබ් ගැන්වීම



ප්‍රකාශනය
මානව සම්පත් සංවර්ධන අංශය
සත්ව නිෂ්පාදන හා සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව
ගැටමේ, පේරාදෙණිය

කාර්යක්ෂම අභිජනනය යනු

ගොවිපළේ උසස් කිරි නිෂ්පාදනයක් සහිත දෙනකගෙන් වසරකට පැටවෙක් ලබාගැනීමයි.

කාර්යක්ෂම අභිජනන ක්‍රමයක් ගොවිපළ තුළ පැවතිය යුත්තේ ඇයි?

- ✓ උසස් කිරි නිෂ්පාදනයක් ඇති සතුන් ගොවිපළ තුළ සුලබ කිරීම.
- ✓ නෂ්ටබිඳයන්ගෙන් වයස මාස 25කට පෙර පළමු පැටවා බිහිකර ගැනීම.
- ✓ දෙනුන්ගෙන් සෑම වසරකට ම පැටවෙකු ලබාගැනීම.
- ✓ ගොවිපළ තුළ ප්‍රජනන රෝග අවම කිරීම.
- ✓ ඉහල කිරි නිෂ්පාදනයක් පවත්වාගෙන යාම තුළින් නිෂ්පාදන වියදම අවම කර ගැනීම හා උපරිම ලාභය ලබාගැනීම.

ගොවිපළෙහි සිටින දෙනුන් තුළ පහත ප්‍රජනන නිර්ණායක පවත්වා ගෙන යාමට හැකිවීම

නිර්ණායකය	නිශ්චිත කාල පරාසය
ලිංගික පරිණතියට පත්විය යුතු වයස.	වයස මාස 12 - 13
එනම්, ලිංගික පරිණතියට පත් වන අවස්ථාවේ දී දේහ බර දෙනකගේ පරිණත දේහ බරින් 45% ක් විය යුතු ය.	
පළමු කෘත්‍රීම සිංචනය සිදුවිය යුත්තේ	වයස මාස 14 - 15 ට පෙර

තවද පළමු කෘත්‍රීම සිංචනය සිදුවන විට දේහ බර, දෙනකගේ පරිණත දේහ බරින් 55% ක් විය යුතුය.

පළමු පැටවා බිහිකිරීම.	වයස මාස 25 ට පෙර
තවද පළමු පැටවා බිහිකරන අවස්ථාව වන විට දේහ බර, දෙනකගේ පරිණත දේහ බරින් 80% ක් විය යුතුය	
පැටවෙකු බිහිකර නැවත ගැබ් ගැන්වීම	පැටවා බිහිකර දින 45 - 90 අතර
ගැබ් ගැන්වීම සඳහා සිදුකල යුතු උපරිම කෘත්‍රීම සිංචන සංඛ්‍යාව	1 - 3
ප්‍රසූත කිරීම් දෙකක් අතර පරතරය	දින 365 කි

කාර්යක්ෂම අභිජනනයක් පවත්වා ගෙන යාම සඳහා අනුගමනය කලයුතු ක්‍රියා මාර්ග

01. මද ලක්ෂණ නිරීක්ෂණය

- යෝනි මාර්ගය තුළින් ඝන පැහැදිලි ස්‍රාවයක් පිටවීම
- රංචුවේ සිටින අනෙකුත් සතුන්ට තම පිටට නැඟීමට ඉඩදීම හා අනෙකුත් සතුන්ගේ පිට මත නැඟීම
- දෙනගේ පිටුපස පැත්තෙහි දේහයේ ශ්‍රාවය ගැල්වී තිබීම.
- දෙනගේ අසීමිත කැපැස්ම.
- යෝනි තොල්වල රතු පැහැවීම සහ ඉදිමීම.



සැ. යු.
උක්ක කරුණු වලින් ගාල තුළ බැඳ සිටින සතුන්ගේ පිට මත හැරීමක් සිදුකළ නොහැකි බැවින් වම සතුන් සම්බන්ධයෙන් මේ ඉහත අනෙකුත් කරුණු පිළිබඳ ගොවි මහතා විශේෂයෙන් අවධානය යොමු කල යුතුයි.

තවද.
ගාල තුළ බැඳ සිටින දෙනක් මදයට පැමිණීමට ආසන්නයේ දිනකට තුන්වතාවක් වත් (උදේ, දහවල්, රාත්‍රිය) මද ලක්ෂණ තිබේ දැයි නිරීක්ෂණය කළ යුතු යි.
එහි දී විනාඩි 20ක් පමණ හිඟබිඳ පරිසරයක් තුළ ම ලක්ෂණ තිබේදැයි නිරීක්ෂණය කළ යුතුයි

02. වාර්ථා තබා ගැනීම

- 1 මද ලක්ෂණ පෙන් වූ දිනය
- 2 කෘත්‍රීම සිංවනය සිදු කළ දිනය

ඊළග මදයට පැමිණීමට ආසන්නයේ දෛනික කිරි නිෂ්පාදනය අඩු වේ. (දෛනික කිරි නිෂ්පාදනය පිළිබඳ වාර්ථා තබා ගැනීම තුළින් ද මෙය දැන ගත හැක.)

03. ක්‍රමානුකූල සතුන් ඉවත්කිරීම

- ✓ නිෂ්පාදනය අවම සතුන් ඉවත්කිරීම කළ යුතුය.
- ✓ ඉවත්කිරීම කලයුතු ප්‍රතිශතය වසරකට ගොවිපලේ සිටින මුළු සතුන් සංඛ්‍යාවෙන් 25% කට වඩා අඩු විය යුතුය.



04. නව සතුන් ආදේශ කිරීම

- ✓ නව සතුන් ආදේශ කිරීමේ දී වසරකට ගොවිපලේ සිටින මුළු සතුන් සංඛ්‍යාවෙන් 25% ක් නො ඉක්ම විය යුතුය.
- ✓ මෙම ආදේශය සඳහා තම ගොවිපළ තුළ උපන් සතුන් මෙන් ම බාහිරින් මිලදී ගත් සතුන් යොදා ගත හැක.
- ✓ මෙහිදී බාහිරින් මිලදී ගන්නේ නම් වම සතුන්ගේ ආරය පිළිබඳ වාර්තා සහිත සතුන් විය යුතුය.
- ✓ මෙම වාර්තා විශ්ලේෂණයට අදාල පශු වෛද්‍ය කාර්යාලයේ තාක්ෂණික සහාය ලබා ගත හැක.

05. නිවැරදි කෘත්‍රීම සිංවන ක්‍රමය අනුගමනය කිරීම.

- ✓ ගොවිපළ පිහිටා ඇති කෘෂි දේශගුණික කලාපයට හා ගොවිපලෙහි කළමනාකරණ පද්ධතියට ගැලපෙන ගව වර්ගයක් භාවිතා කළ යුතුය.

06 අතිපනන සතුන්ගේ පෝෂණ මට්ටම ඉහල නැංවීම

- ✓ අතිපනනය කාර්යක්ෂම කරගැනීම සඳහා සතුන්ගේ ඒ ඒ අවධිවලදී (පැටවු අවධිය, නෂ්ඨි අවධිය, පෙර හා පසු ගර්භණී අවධිය) නිර්දේශිත ආහාර සලාක තාවිතය වැදගත් ය.

(සතුන්ට පෝෂදායී ආහාර ලබාදී කිරි නිෂ්පාදනය වැඩි කර ගනිමු. පත්‍රිකාව බලන්න.

කාර්යක්ෂම අතිපනන ක්‍රමයක් ගොවිපළ තුළ පවත්වා ගෙනයාම සඳහා රජයේ ලැබෙන අත්වැල

- කෘත්‍රීම සිංවන සේවාව ලබාදීම.
- සහනදායී මිළ ගණන් යටතේ ස්වභාවික අතිපනනය සඳහා පට්ටි වස්සන් ලබාදීම.
- අවශ්‍ය සෑම විටම තාක්ෂණික මග පෙන්වීම.
- කෘත්‍රීම සිංවනයෙන් උපන් වැස්සි පැටවුන් සඳහා මාස තුන දක්වා සාන්ද්‍ර ආහාර නොමිලේ සැපයීම.
- උපත් ගැටලු සඳහා ප්‍රතිකාර කිරීමට අදාල හෝමෝන වර්ග නොමිලේ සැපයීම.
- අදාල කෘෂි දේශගුණික කලාපයට හා ගොවිපළ කළමනාකරණ පද්ධතියට ගැලපෙන ගව වර්ග හඳුන්වා දීම.
- සතුන්ගේ සෞඛ්‍ය ගැටළු සඳහා ප්‍රතිකාර ලබාදීම.
- සතුන්ගේ පෝෂණය නගා සිටුවීම සඳහා ඉහළ අස්වැන්නක් සහිත නව තෘණ ප්‍රභේද හඳුන්වා දීම.



වැඩි විස්තර සඳහා

ඔබ ප්‍රදේශයේ රජයේ පශු වෛද්‍ය කාර්යාලය හෝ දිස්ත්‍රික් පශු විමර්ශන මධ්‍යස්ථානය අමතන්න.

සත්ත්ව අතිපනන අංශය
සත්ත්ව නිෂ්පාදන හා සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව
ගැටමේ, පේරාදෙණිය.
දුරකථන අංක / 081 - 2388462 / 081 - 2388120 / දිගුව - 409